



ಅದಮ್ಯ ಚೇತನ
ADAMYA CHETANA



ಶ್ರೀಮತಿ ಗಿರೀಶಾ ಶಾಸ್ತ್ರಿ ಸ್ಮಾರಕ ಸಂಸ್ಥೆ (೮)
ಸಂಸ್ಥಾಪಕರು : ಶ್ರೀ ಅನಂತಕುಮಾರ್
ಅಧ್ಯಕ್ಷರು : ಡಾ. ತೇಜಸ್ವಿನಿ ಅನಂತಕುಮಾರ್

Smt. Girija Shastri Memorial Trust (R)
Founder : Sri AnanthKumar
Chairperson : Dr. Tejaswini Ananthkumar



ಅಸ್ಮಿತಾ - ಭಾರತದ ಸ್ವತಂತ್ರತೆಯನ್ನು, ಇತಿಹಾಸವನ್ನು ಮತ್ತು ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಮೌಲ್ಯಗಳನ್ನು ಗೌರವಿಸುವ ಹೆಮ್ಮೆ.
Asmita – pride in India’s identity, history, and cultural values.

ಕ್ಷಾತ್ರತೇಜ - ರಾಷ್ಟ್ರದ ಪರಂಪರೆಯನ್ನು ಗೌರವಿಸಿ ಮತ್ತು ಉತ್ತೇಜಿಸಲು ಬೇಕಾದ ಧೈರ್ಯ, ಶಕ್ತಿ, ಮತ್ತು ಶೌರ್ಯ.
Khatrateja – the courage, energy, and valor needed to honor and uplift the nation’s legacy.

ಸ್ಪರ್ಧೆಗಳ ವಿವರ:

1. ಬೀದಿನಾಟಕ
2. ಸಮೂಹ ನೃತ್ಯ
3. ಸಮೂಹ ಗಾಯನ
4. ಸಮೂಹ ವಂದೇಮಾತರಂ ಗಾಯನ
5. ಭಗವದ್ಗೀತಾ ಶ್ಲೋಕ ಪಠಣ ಸ್ಪರ್ಧೆ
6. ಭಜನಾ ಸ್ಪರ್ಧೆ
7. ದೇಸಿ ಅಡುಗೆ ಸ್ಪರ್ಧೆ
8. ಪೌರಾಣಿಕ ಕಥೆ ಹೇಳುವ ಸ್ಪರ್ಧೆ
9. ಅದಮ್ಯ ಚೇತನ ಗೋಡೆ ಪತ್ರಿಕೆ ಆಧಾರಿತ ರಸಪುಶ್ಪ ಸ್ಪರ್ಧೆ

ಸೂಚನೆಗಳು:

- ನೋಂದಣಿ ಮಾಡಿದವರಿಗೆ ಗುರುತು ಸಂಖ್ಯೆ, ಸ್ಪರ್ಧೆಯ ವಿವರ ಹಾಗೂ ವಿಡಿಯೋ ಕಳುಹಿಸಲು ಇಮೇಲ್ ವಿಳಾಸ & ಫೋನ್ ಸಂಖ್ಯೆ ಕಳುಹಿಸಲಾಗುವುದು.
- ವಿಡಿಯೋದ ಪ್ರಾರಂಭದಲ್ಲಿ ಸ್ಪರ್ಧಿಗಳು ತಮ್ಮ ಹೆಸರು, ದೂರವಾಣಿ ಸಂಖ್ಯೆ & ಕೋಡ್ ನಮೂದಿಸಬೇಕು(ಬರೆದು ತೋರಿಸಬೇಕು ಹಾಗೂ ಉಚ್ಚರಿಸಬೇಕು).
- ಮೊದಲ ಸುತ್ತಿನ ಆಯ್ಕೆ ತಾವು ಕಳುಹಿಸಿದ ವಿಡಿಯೋ ಮುಖಾಂತರ ನಡೆಯುತ್ತದೆ (ಭಜನಾ ಸ್ಪರ್ಧೆ, ದೇಸಿ ಅಡುಗೆ, ರಸಪುಶ್ಪ ಹೊರತು ಪಡಿಸಿ)
- ವಿಡಿಯೋ ಕಳುಹಿಸಲು ಕೊನೆಯ ದಿನಾಂಕ : 05-01-2025
- ಅಂತಿಮ ಸುತ್ತಿನ ಸ್ಪರ್ಧೆಗಳು 12-01-2025 ಹಾಗೂ 13-01-2025ರಂದು ನಡೆಯಲಿವೆ
- ನಿರ್ಣಾಯಕರ ತೀರ್ಮಾನವೇ ಅಂತಿಮವಾಗಿರುತ್ತದೆ.

ಬೀದಿನಾಟಕ:

- ಗುಂಪಿನಲ್ಲಿ ಕನಿಷ್ಠ 10 ಸದಸ್ಯರು ಇರಬೇಕು
- ಕಾಲಾವಕಾಶ ಗರಿಷ್ಠ 15 ನಿಮಿಷಗಳು
- ತಮಟೆ, ಜಾಗಟೆ, ತಾಳವಾದ್ಯ ಇತ್ಯಾದಿ ಉಪಕರಣಗಳ ಬಳಕೆಗೆ ಅವಕಾಶವಿದೆ.
- ಭಾಗವಹಿಸುವ ತಂಡವು ಕೊಟ್ಟಿರುವ ನಿಗದಿತ ಸಮಯದೊಳಗೆ ತಂಡದ ಪರಿಚಯ ಹಾಗೂ ಉಪಸಂಹಾರ (Conclusion) ಮಾಡಿ ಮುಗಿಸಬೇಕು.
- ಭಾಗವಹಿಸುವ ತಂಡವು/ಸದಸ್ಯರು ಅಸಭ್ಯತನದಿಂದ ಕೂಡಿದ ಉಡುಪು ಮತ್ತು ಸಂಭಾಷಣೆ ಬಳಸಬಾರದು.
- ವಿಷಯ : ಅಸ್ಮಿತಾ ಹಾಗೂ ಕ್ಷಾತ್ರತೇಜ, ಪೌಷ್ಟಿಕ ಆಹಾರ, ಪ್ರಕೃತಿ
- 1 ನಿಮಿಷದ ಈ ವಿಡಿಯೋವನ್ನು ದಿನಾಂಕ 05-01-2025 ರೊಳಗೆ 89046 23967 ಸಂಖ್ಯೆಗೆ ವಾಟ್ಸಾಪ್ ಮೂಲಕ ಕಳುಹಿಸಬೇಕಾಗಿ ವಿನಂತಿ(ವಾಟ್ಸಾಪ್ ಮೂಲಕ ಕಳುಹಿಸಲು ಆಗದಿದ್ದ ಪಕ್ಷದಲ್ಲಿ contacts@adamyachetana.in ಇಮೇಲ್ ವಿಳಾಸಕ್ಕೂ ಕಳುಹಿಸಬಹುದು)
- ವಿಡಿಯೋ ಕಳುಹಿಸುವಾಗ ಸ್ಪರ್ಧಿಯ ಹೆಸರು ಮತ್ತು ಯೂನಿಕ್ ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿ ನಮೂದಿಸಬೇಕು
- ಆಯ್ಕೆಯಾದ ಸ್ಪರ್ಧಿಗಳಿಗೆ ಮುಂದಿನ ಸುತ್ತಿನ ವಿವರಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಲಾಗುವುದು

ಸಮೂಹ ನೃತ್ಯ ಸ್ಪರ್ಧೆ:

- ಕಾಲಾವಕಾಶ : ಗರಿಷ್ಠ 10 ನಿಮಿಷಗಳು
- ಗುಂಪಿನಲ್ಲಿ ಕನಿಷ್ಠ 8 ಜನರಿರಬೇಕು.
- ಕೀಳು ಅಭಿರುಚಿಯನ್ನು ಬಿಂಬಿಸುವ ಹಾಡು ಅಥವಾ ನೃತ್ಯಕ್ಕೆ ಅವಕಾಶವಿಲ್ಲ.
- ಮುದ್ರಿತ ಸಂಗೀತಕ್ಕೆ ಅವಕಾಶವಿಲ್ಲ.
- ಮೊದಲ ಸುತ್ತಿನ ಸ್ಪರ್ಧೆ ಆನ್ಲೈನ್ ಮುಖಾಂತರ ನಡೆಯಲಿದೆ
- 1 ನಿಮಿಷದ ಈ ವಿಡಿಯೋವನ್ನು ದಿನಾಂಕ 05-01-2025 ರೊಳಗೆ 89046 23967 ಸಂಖ್ಯೆಗೆ ವಾಟ್ಸಾಪ್ ಮೂಲಕ ಕಳುಹಿಸಬೇಕಾಗಿ ವಿನಂತಿ(ವಾಟ್ಸಾಪ್ ಮೂಲಕ ಕಳುಹಿಸಲು ಆಗದಿದ್ದ ಪಕ್ಷದಲ್ಲಿ contacts@adamyachetana.in ಇಮೇಲ್ ವಿಳಾಸಕ್ಕೂ ಕಳುಹಿಸಬಹುದು)
- ವಿಡಿಯೋ ಕಳುಹಿಸುವಾಗ ಸ್ಪರ್ಧೆಯ ಹೆಸರು ಮತ್ತು ಯೂನಿಕ್ ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿ ನಮೂದಿಸಬೇಕು
- ಆಯ್ಕೆಯಾದ ಸ್ಪರ್ಧಿಗಳಿಗೆ ಮುಂದಿನ ಸುತ್ತಿನ ವಿವರಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಲಾಗುವುದು

ಸಮೂಹ ಗಾಯನ ಸ್ಪರ್ಧೆ:

- ಸಮೂಹ ಗಾಯನಕ್ಕೆ ಸಂಗೀತೋಪಕರಣಗಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಬಹುದು.
- ದೇಶಭಕ್ತಿ, ಪರಿಸರ, ಜಾನಪದ ಗೀತೆಗಳಿಗೆ ಆದ್ಯತೆ ನೀಡಲಾಗುವುದು.
- ಕಾಲಾವಕಾಶ : ಗರಿಷ್ಠ 7 ನಿಮಿಷಗಳು
- ಮೊದಲ ಸುತ್ತಿನ ಸ್ಪರ್ಧೆ ಆನ್ಲೈನ್ ಮುಖಾಂತರ ನಡೆಯಲಿದೆ
- 1 ನಿಮಿಷದ ಈ ವಿಡಿಯೋವನ್ನು ದಿನಾಂಕ 05-01-2025 ರೊಳಗೆ 89046 23967 ಸಂಖ್ಯೆಗೆ ವಾಟ್ಸಾಪ್ ಮೂಲಕ ಕಳುಹಿಸಬೇಕಾಗಿ ವಿನಂತಿ(ವಾಟ್ಸಾಪ್ ಮೂಲಕ ಕಳುಹಿಸಲು ಆಗದಿದ್ದ ಪಕ್ಷದಲ್ಲಿ contacts@adamyachetana.in ಇಮೇಲ್ ವಿಳಾಸಕ್ಕೂ ಕಳುಹಿಸಬಹುದು)
- ವಿಡಿಯೋ ಕಳುಹಿಸುವಾಗ ಸ್ಪರ್ಧೆಯ ಹೆಸರು ಮತ್ತು ಯೂನಿಕ್ ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿ ನಮೂದಿಸಬೇಕು
- ಆಯ್ಕೆಯಾದ ಸ್ಪರ್ಧಿಗಳಿಗೆ ಮುಂದಿನ ಸುತ್ತಿನ ವಿವರಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಲಾಗುವುದು

ಸಮೂಹ ವಂದೇ ಮಾತರಂ ಗಾಯನ:

- ಭಾಗವಹಿಸುವವರು ಸಂಪೂರ್ಣ ವಂದೇಮಾತರಂ ಗೀತೆಯನ್ನು ಹಾಡಬೇಕು.
- ಯಾವುದೇ ರಾಗದಲ್ಲಿ ಹಾಡಬಹುದು.
- ಸಮೂಹ ಗಾಯನಕ್ಕೆ ಸಂಗೀತೋಪಕರಣಗಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಬಹುದು.
- ಗುಂಪಿನಲ್ಲಿ ಕನಿಷ್ಠ 8 ಜನರಿರಬೇಕು.
- ಮೊದಲ ಸುತ್ತಿನ ಸ್ಪರ್ಧೆ ಆನ್ಲೈನ್ ಮುಖಾಂತರ ನಡೆಯಲಿದೆ
- 1 ನಿಮಿಷದ ಈ ವಿಡಿಯೋವನ್ನು ದಿನಾಂಕ 05-01-2025 ರೊಳಗೆ 89046 23967 ಸಂಖ್ಯೆಗೆ ವಾಟ್ಸಾಪ್ ಮೂಲಕ ಕಳುಹಿಸಬೇಕಾಗಿ ವಿನಂತಿ(ವಾಟ್ಸಾಪ್ ಮೂಲಕ ಕಳುಹಿಸಲು ಆಗದಿದ್ದ ಪಕ್ಷದಲ್ಲಿ contacts@adamyachetana.in ಇಮೇಲ್ ವಿಳಾಸಕ್ಕೂ ಕಳುಹಿಸಬಹುದು)
- ವಿಡಿಯೋ ಕಳುಹಿಸುವಾಗ ಸ್ಪರ್ಧೆಯ ಹೆಸರು ಮತ್ತು ಯೂನಿಕ್ ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿ ನಮೂದಿಸಬೇಕು
- ಆಯ್ಕೆಯಾದ ಸ್ಪರ್ಧಿಗಳಿಗೆ ಮುಂದಿನ ಸುತ್ತಿನ ವಿವರಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಲಾಗುವುದು

ಭಗವದ್ಗೀತಾ ಶ್ಲೋಕ ಪಠಣ ಸ್ಪರ್ಧೆ:

- ಶ್ರೀಮದ್ ಭಗವದ್ಗೀತೆಯ 18 ಅಧ್ಯಾಯಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಒಂದು ಅಧ್ಯಾಯದಿಂದ 5 ಕ್ರಮಾನುಗತ ಶ್ಲೋಕಗಳನ್ನು ಪಠಿಸಬೇಕು
- ಯಾವುದೇ ಪುಸ್ತಕ / ಚೀಟಿ ಬಳಸಲು ಅವಕಾಶವಿಲ್ಲ
- ಅಡತಡೆಯಿಲ್ಲದೇ, ತಡವರಿಸದೇ ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಪಠಿಸಬೇಕು (ಸರಿಯಾದ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ವಿರಾಮ ಬಳಸಬೇಕು)
- ತಾವು ಪಠಿಸುವ ಶ್ಲೋಕಗಳು ಒಂದೇ ಅಧ್ಯಾಯದ್ದಾಗಿರಬೇಕು
- 3 ವಿಭಾಗಗಳು : 10 ವರ್ಷದ ಒಳಗಿನ ವಿಭಾಗ, 10 ರಿಂದ 18 ವರ್ಷದ ವಿಭಾಗ ಹಾಗೂ 18 ವರ್ಷ ಮೇಲ್ಪಟ್ಟ ವಿಭಾಗ
- ಈ ವಿಡಿಯೋವನ್ನು ದಿನಾಂಕ 05-01-2025 ರೊಳಗೆ 89046 23967 ಸಂಖ್ಯೆಗೆ ವಾಟ್ಸಾಪ್ ಮೂಲಕ ಕಳುಹಿಸಬೇಕಾಗಿ ವಿನಂತಿ(ವಾಟ್ಸಾಪ್ ಮೂಲಕ ಕಳುಹಿಸಲು ಆಗದಿದ್ದ ಪಕ್ಷದಲ್ಲಿ contacts@adamyachetana.in ಇಮೇಲ್ ವಿಳಾಸಕ್ಕೂ ಕಳುಹಿಸಬಹುದು)
- ವಿಡಿಯೋ ಕಳುಹಿಸುವಾಗ ಸ್ಪರ್ಧೆಯ ಹೆಸರು ಮತ್ತು ಯೂನಿಕ್ ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿ ನಮೂದಿಸಬೇಕು
- ಆಯ್ಕೆಯಾದ ಸ್ಪರ್ಧಿಗಳಿಗೆ ಮುಂದಿನ ಸುತ್ತಿನ ವಿವರಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಲಾಗುವುದು

ಭಜನಾ ಸ್ಪರ್ಧೆ:

- ಗುಂಪಿನಲ್ಲಿ ಕನಿಷ್ಠ 10 ಸದಸ್ಯರಿರಬೇಕು
- ಸಂಗೀತೋಪಕರಣಗಳನ್ನು ಬಳಸಬಹುದು
- ಕಾಲಾವಕಾಶ ಗರಿಷ್ಠ 15 ನಿಮಿಷಗಳು
- ಮೊದಲನೆಯ ಸುತ್ತಿನ ಸ್ಪರ್ಧೆಗಳು ಡಿಸೆಂಬರ್ 18ರಿಂದ ಅದಮ್ಯ ಚೇತನದ ಆವರಣದಲ್ಲಿ ನಡೆಸಲಾಗುವುದು.
- ಎಲ್ಲಾ ವಯಸ್ಸಿನವರೂ ಭಾಗವಹಿಸಬಹುದು.
- ಸಮಯದ ಪಾಲನೆಯನ್ನು ಕಟ್ಟುನಿಟ್ಟಾಗಿ ಅನುಸರಿಸುವುದು.

- ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ ಶ್ರೀಮತಿ ಗೀತಾ ಗಣೇಶ್ - 96202 22725, ಶ್ರೀಮತಿ ಶಾರದಾ ಪ್ರಕಾಶ್ - 9742513879, ಶ್ರೀಮತಿ ವಿಶಾಲಾಕ್ಷಿ - 7406340496 ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ

ದೇಸಿ ಅಡುಗೆ ಸ್ಪರ್ಧೆ:

- ದೇಸಿ ಅಡುಗೆಯನ್ನು ಮನೆಯಲ್ಲಿಯೇ ಮಾಡಿ ತರಬೇಕು.
- ಅಡುಗೆ ತಯಾರಿಸುವ ಚಿಕ್ಕ ವಿಡಿಯೋ ತಯಾರಿಸಬೇಕು.
- ಅಡುಗೆಗೆ ಬಳಸಿರುವ ಪದಾರ್ಥಗಳ ಪಟ್ಟಿ ಒದಗಿಸಬೇಕು.
- ಸಿರಿಧಾನ್ಯಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ ತಯಾರಿಸಿದ ಅಡುಗೆಗಳಿಗೆ ಆದ್ಯತೆ ನೀಡಲಾಗುವುದು.
- ಒಬ್ಬರು 3 ಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನು ತಯಾರಿಸುವಂತಿಲ್ಲ.
- ಅಡುಗೆ ತಾಜಾತನದಿಂದ ಕೂಡಿರಬೇಕು.
- ಸಸ್ಯಾಹಾರ ಅಡುಗೆಗೆ ಮಾತ್ರ ಅವಕಾಶ.
- ಅಡುಗೆಯನ್ನು ಒಮ್ಮೆ ಉಪಯೋಗಿಸುವ ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ನಲ್ಲಿ ತರುವಂತಿಲ್ಲ.
- ವಯೋಮಿತಿ : 15 ವರ್ಷ ಮೇಲ್ಪಟ್ಟು.

ಕಥೆ ಹೇಳುವ ಸ್ಪರ್ಧೆ (ಪೌರಾಣಿಕ ಕಥೆ):

- ಪೌರಾಣಿಕ ಕಥೆಗಳಲ್ಲಿ ಬರುವ ವಿಭಿನ್ನ, ವಿಶಿಷ್ಟ ಕಥೆಗಳಿಗೆ ಆದ್ಯತೆ
- ಕನ್ನಡ, ಹಿಂದಿ ಅಥವಾ ಇಂಗ್ಲಿಷ್ ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ, ನಿರರ್ಗಳವಾಗಿ ಮಾತನಾಡಿದವರಿಗೆ ಆದ್ಯತೆ
- ಪುಸ್ತಕ ಅಥವಾ ಚೀಟಿ ನೋಡಿ ಕಥೆಗಳನ್ನು ಹೇಳುವಂತಿಲ್ಲ
- ವಯೋಮಿತಿ : 10 ರಿಂದ 15 ವರ್ಷ
- 1 ನಿಮಿಷದ ಈ ವಿಡಿಯೋವನ್ನು ದಿನಾಂಕ 05-01-2025 ರೊಳಗೆ 89046 23967 ಸಂಖ್ಯೆಗೆ ವಾಟ್ಸಾಪ್ ಮೂಲಕ ಕಳುಹಿಸಬೇಕಾಗಿ ವಿನಂತಿ(ವಾಟ್ಸಾಪ್ ಮೂಲಕ ಕಳುಹಿಸಲು ಆಗದಿದ್ದ ಪಕ್ಷದಲ್ಲಿ contacts@adamyachetana.in ಇಮೇಲ್ ವಿಳಾಸಕ್ಕೂ ಕಳುಹಿಸಬಹುದು)
- ವಿಡಿಯೋ ಕಳುಹಿಸುವಾಗ ಸ್ಪರ್ಧೆಯ ಹೆಸರು ಮತ್ತು ಯೂನಿಕ್ ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿ ನಮೂದಿಸಬೇಕು
- ಆಯ್ಕೆಯಾದ ಸ್ಪರ್ಧಿಗಳಿಗೆ ಮುಂದಿನ ಸುತ್ತಿನ ವಿವರಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಲಾಗುವುದು

ರಸಪ್ರಶ್ನೆ:

- ಅದಮ್ಯ ಚೇತನದ ಗೋಡೆ ಪತ್ರಿಕೆ ಆಧಾರಿತವಾಗಿ ರಸಪ್ರಶ್ನೆ ನಡೆಯಲಿದೆ.
- ವಯೋಮಿತಿ : 10 ರಿಂದ 15 ವರ್ಷ

□□□□□□□□ ಭೇಟಿ ನೀಡಿ : bit.ly/utsava25

□□□□□□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□

